CODINUCyL

COLEGIO PROFESIONAL DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS DE CASTILLA Y LEÓN

Suplementos y cáncer

¿Qué hay de cierto?

Efectos de nutrientes, alimentos u otros en la prevención o tratamiento de cáncer

Selenio

No hay evidencia de que el aumento de la ingesta de selenio a través de la dieta o de suplementos prevenca el cáncer (1).

(1) Vinceti M, Filippini T, Del Giovane C, Dennert G, Zwahlen M, Brinkman M, Zeegers MPA, Horneber M, D'Amico R, Crespi CM. Selenium for preventing cancer. Cochrane Database of Systematic Reviews 2018, Issue 1. Art. No.: CD005195.

Té verde

Hasta el momento no se ha demostrado que su consumo tenga un efecto beneficioso en la prevención del cáncer. **Precaución** con altas dosis de extractos de té verde (posibles efectos adversos) (2).



(2) Filippini T, Malavolti M, Borrelli F, Izzo AA, Fairweather-Tait SJ, Horneber M, Vinceti M. Green tea (Camellia sinensis) for the prevention of cancer. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 3. Art. No.: CD005004.

Vitamina D



No hay pruebas sólidas de que su suplementación disminuya o aumente la aparición de cancer en mujeres de edad avanzada. **Podrían aumentar** la nefrolitiasis (3).

(3) Bjelakovic G, Gluud LL, Nikolova D, Whitfield K, Krstic G, Wetterslev J, Gluud C. Vitamin D supplementation for prevention of cancer in adults. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 6. Art. No.: CD007469.

Reishi

Aún no hay evidencia suficiente para usarlo como tratamiento. **Precaución** con su extracto (4).



(4) Jin X, Ruiz Beguerie J, Sze DMY, Chan GCF. Ganoderma lucidum (Reishi mushroom) for cancer treatment. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 4. Art. No.: CD007731.

Ácido eicosapentanoico -EPA- (omega 3)



No hay datos suficientes de mejora de los síntomas asociados a la caquexia (5).

(5) Dewey A, Baughan C, Dean TP, Higgins B, Johnson I. Eicosapentaenoic acid (EPA, an omega-3 fatty acid from fish oils) for the treatment of cancer cachexia. Cochrane Database of Systematic Reviews 2007, Issue 1. Art. No.: CD004597.

Cannabinoides

Los **fármacos** basados en el cannabis podrían ser útiles para tratar las náuseas y los vómitos inducidos por quimioterapia; son necesarios más estudios (6).



(6) Smith LA, Azariah F, Lavender VTC, Stoner NS, Bettiol S. Cannabinoids for nausea and vomiting in adults with cancer receiving chemotherapy. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 11. Art. No.: CD009464.

Si tienes dudas sobre tu alimentación antes, durante o después de un cáncer, ponte en contacto con un **dietista-nutricionista**. Encuentra el tuyo en www.codinucyl.es/colegiado/registro-de-colegiados